



3. september 2020

Kære FC Fløng medlemmer,

Så er vi i fuld gang med turneringsbolden igen, herligt. Klubhuset er åbent igen for omklædning og bad for FC Fløng, dog med restriktioner. I har lagt mærke til, at klubhuset er delt op i hvor mange vi må være i omklædningsbåsene og i badet samtidig. Med dette tiltag opfylder vi til fulde de Coronaregler der er udstukket fra Kommunen. Vi skal stadigvæk efterleve vores interne Coronaregler til hensyn for os alle.

Vi blev i starten af august kontaktet af en journalist fra Hedeposten/Lokalavisen, som spurgte om hun og en fotograf måtte lave en artikel om os. De var forbi os for ca. 14 dage siden inden Super Veteran skulle spille kamp mod Havdrup og interviewe spillere og tage billeder. Artiklen om FC Fløng er udkommet i denne uge i Hedeposten som er et indstik i Lokalavisen. Fin artikel og billeder fra kampen. Linket til artiklen på nettet er følgende: [www.e-pages.dk/hedeposten/49/](http://www.e-pages.dk/hedeposten/49/).

#### **Vigtige datoer:**

Afslutningsfesten for klubben bliver afholdt lørdag den 7. november (Invitation tilgår senere).

James Bond 007 arrangement, hvor klubben inviterer på ny Bond film i biografen. (vi arbejder på at det bliver tirsdag den 24. november, I hører nærmere herom).

Julefrokost i klubben bliver afholdt den 7. december efter mandagstræning.

Gløgg og æbleskiver bliver afholdt den 14. december efter mandagstræning.

ALLE overstående arrangementer bliver afholdt indenfor de Coronarestriktioner der nu er gældende på tidspunktet for arrangementernes afholdelse.

#### **Vintertræning:**

Mandagstræning på gruset i Fløng kl. 19.00, opstart den 2. november.

Onsdagstræning på kunstgræsbanen i Hedehusene kl. 20.00, opstart den 4. november.

**Interne Coronaregler gældende fra d. 1. august til d. 31. oktober 2020**

- Omklædning: Alle hold klæder om i Fløng også selvom man er på udebane. Når Veteranholdet og 8- mandsholdet spiller om tirsdagen, klæder 8-mandsholdet om i omklædningsrummet til højre. Man fordeler sig ligeligt i de omklædningsbåse der er, så der er afstand.

Alle udehold samt dommerne bliver orienteret om, at de skal møde omklædt når de skal møde os på hjemmebane. Derved opnår vi at det kun er FC Fløngspillere der kommer i klubhuset for en tid.

- Badning: Når der bades efter kamp må den midterste bruser IKKE benyttes, det gør at vi stadig har afstand. Husk at sørge for et vis flow i baderummet, så vi ikke stimler sammen derude. Hvis man er det eneste hold i klubhuset, kan begge baderum bruges.
- Toiletbesøg: Sørg for god toilethygiejne efter brug af toilettet og efterfølgende god håndhygiejne.
- Drikkedunke: Alle sørger for egen drikkedunk og drikke til brug under kamp og træning, så vi ikke deler mundvand.
- Fodboldkamp: Vi giver IKKE hånd før kampen, men ønsker "God kamp" nede fra egen banehalvdel. Efter kampen, er det også bare "Tak for kampen" mundtligt.
- Helbred: Man kommer kun til bold hvis helbredet er fit for fight, dvs. at man desværre må melde fra hvis man er forkølet, feber, muskelømhed eller utilpas generelt.( Det er ren forebyggelse).
- Afspritning af hænder SKAL gøres når man træder ind i klubhuset, når man møder til kamp eller træning og igen når man kommer ind fra kamp eller træning.
- Rekvisitter sprittes af efter brug. Dvs. holdlederen sørger for at hjørneflag og bolde sprittes af. Der vil være sprit og papir, som står fremme ved rekvisitterne.
- Vask af spillertøj gør I som I plejer.

Ovennævnte Coronaregler SKAL efterleves. Selvom noget måske kan føles besværligt, omklædning osv., så er det ment i en god forebyggende hensigt med at passe så godt på hinanden som muligt.

Vi ses på banerne, husk at nyd det.

De bedste hilsner  
Lars Andersen  
Formand, FC Fløng

#### **Vores sponsorer.**

**Simgolf – Lokalbolig – Bollinis (Det Røde Hus) – K K Varmeservice – Fløng Autocenter – Digitalinstallation – Danbolig – Slagter Frimann – Jensen Skilte – TB Malerne.**

**Støt vores sponsorer, de støtter os.**